EpiPen®,
LE SEUL EN SON GENRE À ÊTRE REMBOURSÉ

Malgré l'importance du médicament et l'intérêt majeur de sa forme injectable prête à l'emploi, EpiPen® est le seul à être remboursé en Belgique.

On a vu l'importance vitale d'une injection intramusculaire (voire deux injections) d'adrénaline dans les formes modérées à sévères d'anaphylaxie et chez, certains patients à très haut risque (enfants, asthmatiques,...) dès les premières manifestations, avant que la sévérité ne s'installe. On a vu l'importance de la rapidité de la mesure, donc la nécessité de disposer d'une forme prête à l'emploi. EpiPen® répond à ces conditions et est le seul en son genre sur le marché en Belgique. Il est d'une très grande facilité d'emploi.

CONNAÎTRE LE MODE D'EMPLOI

Il ne faut pas craindre, ni même hésiter à utiliser l'injecteur dès que les symptômes semblent prendre une tournure menaçante pour la vie. Bien entendu, la personne allergique doit connaître le mode d'emploi de l'appareil. Mais les proches également doivent savoir comment s'en servir. C'est encore au médecin qu'il incombe de donner les explications qui conviennent, au patient et à son entourage. A cette fin, le fabricant distribue volontiers des "trainers", appareils de démonstration vides de principe actif, à tous les médecins qui en font la demande. Les délégués de la firme expliquent aux médecins la manière de s'en servir. Pour des raisons éthiques et réglementaires aisées à comprendre, il n'en est pas délivré directement au public, même s'il s'agit de patients.

Le stylo est à usage unique. Il injecte en une fois 0,3 ml de solution, ce qui correspond à une dose de 0,3 mg d'adrénaline ou 0,15 mg d'adrénaline pour EpiPen® Junior. Mais certains patients, en particulier les personnes obèses, peuvent avoir besoin d'une dose plus importante. Il leur est dès lors conseillé d'avoir avec elles deux appareils.

CONSERVATION AISÉE, COÛT MINIMAL

Il n'y a pas besoin de conserver l'EpiPen® au frigo. Il supporte parfaitement la température ambiante et c'est là une bonne chose car l'entreposer au frigo, c'est courir le risque de l'y laisser et de ne pas en disposer là où on se trouve au moment où on en a un urgent besoin. L'appareil est muni d'un système antichoc qui évite les déclenchements intempestifs et une fenêtre permet de contrôler la qualité du produit. Tant que la solution que l'on peut voir à travers cette fenêtre est limpide et claire, sa validité reste bonne. Dans le cas contraire, il faut le remplacer.

On ne connaît pas d'effet secondaire pourvu que les doses indiquées soient respectées. Mais avec le stylo doseur, il n'y a aucun risque de les dépasser. Il n'y a pas non plus de limitation financière parce que le prix de 46,64 euros est largement remboursé, de sorte que cela ne coûte que 11,60 euros au patient. Il n'y a pas de clause de restriction à ce remboursement. ■

Référence
UZ Gent. Anafylaxie - hevige allergische reactie. http://www.uzgent.be/wps/wcm/connect/nl/web3/gezondheidsdossiers/allergie/anafylaxie/
En néeerlandais, consulté en mai 2013.

CONSEILS AUX PATIENTS

a) En cas de réaction légère : prurit, plaques rouges subites, gonflements, picotements buccaux, douleurs abdominales, vomissements
- rester calme
- prendre son médicament (s'il a été prescrit)
- guetter les réactions plus graves.

b) En cas de forte réaction : difficulté à respirer, parler ou déglutir ; toux persistante ; gonflements ; douleurs abdominales, vomissements ; perte de conscience ; pâleur ou somnolence (enfant)
- utiliser Epipen® même en cas de doute
- Appeler ou faire appeler le 112
- Répéter l'emploi d'Epipen® en l'absence d'amélioration après 5 minutes.

c) Après l'épisode
- consulter immédiatement votre médecin.

D'après UZ Gent, adapté

EPIPEN® MODE D'EMPLOI

- Tenir l'appareil en pleine main
- Ne pas laisser les doigts aux extrémités
- Enlever le capuchon bleu à l'extrémité supérieure
- Donner un coup sec de l'extrémité inférieure sur la cuisse, à travers le vêtement
- Maintenir 10 secondes et relâcher
- Bien masser le site d'injection

A RETENIR EN PRATIQUE

Il n'est pas possible d'identifier préventivement les personnes à risque parmi celles qui n'ont jamais eu d'accident. Une prévention secondaire est possible chez les personnes qui ont déjà eu des antécédents.

Une personne souffrant d'allergie alimentaire sévère doit être munie d'un EpiPen®, de même que celle qui est allergique aux venins d'hyménoptères.

La désensibilisation ne protège pas à 100 % les personnes qui font des réactions allergiques sévères. Elle diminue sérieusement le risque d'accident grave mais ces personnes doivent garder un EpiPen® avec elles.

Patients et entourage doivent bénéficier d'une démonstration. Le médecin traitant peut obtenir des appareils de démonstration auprès de la firme Meda Pharma.